点線にそって切り、写真をはさめるマウスパッドに入れて使います（窓が約 14×17cm のもの用）。印刷するときは、倍率を 100%（実際のサイズ）にしてください。

Mac のショートカット

⌘ command　⇧ shift　⌥ option　⌃ control

⌘ C	コピー
⌘ X	切り取り
⌘ V	貼り付け
⌘ Z	取り消す（1つ前に戻す）
⇧ ⌘ Z	やり直す
⌘ A	すべて選択
⌘ F	検索
⌘ S	保存
⌘ tab	アプリを切り替える
⌘ Q	アプリを終了する
⌘ スペース	Spotlight で Mac の中を検索
⇧ ⌘ 4	範囲を選んでスクリーンショット

Mac が固まったら

⌥ ⌘ esc	アプリを強制終了
電源ボタン	約10秒押し続けて電源を切る

和田デジタルラボ　wadadigitallab.com