Mac のスクショのショートカット

macOS 27 Golden Gate に対応

⌘ command　⇧ shift　⌥ option　⌃ control

使い方：左のキーを全部押したまま、最後のキーを押します。「→」は、左を押したあとに右を押すという意味です。

撮る

⇧ ⌘ 3	画面全体を撮る
⇧ ⌘ 4	ドラッグした範囲を撮る
⇧ ⌘ 4 → スペース	ウインドウやメニューを撮る（撮りたい所をクリック）
⇧ ⌘ 5	スクリーンショットのアプリを開く（タイマー・保存先）

撮るときの小技

⌃ ⇧ ⌘ 3 ／ ⌃ ⇧ ⌘ 4	ファイルにせず、クリップボードに入れる（すぐ貼り付けられる）
スペース	範囲を選ぶ途中で押したまま動かすと、範囲が動く
⌥ クリック	ウインドウを撮るとき、影を入れずに撮る
esc	撮るのをやめる

画面収録（動画）

⇧ ⌘ 5	ツールバーで収録する範囲を選び、「収録」をクリック
⌃ ⌘ esc	収録を止める
⌃ ⌘ N	QuickTime Player で新しい画面収録

Apple の公式の説明（2026年9月21日公開）をもとに作りました。撮った画像は、最初はデスクトップに保存されます（⇧⌘5 の「オプション」で変えられます）。

YouTube「@wadadigitallab」で、Mac の裏技を紹介しています

和田デジタルラボ　wadadigitallab.com