点線にそって切り、写真をはさめるマウスパッドに入れて使います（窓が約 14×17cm のもの用）。印刷するときは、倍率を 100%（実際のサイズ）にしてください。

文字入力のショートカット

⌘ command　⇧ shift　⌥ option　⌃ control

英数	英字で入力する
かな	日本語（かな）で入力する
⌃ スペース	日本語と英字を切り替える（US配列）
⌃ K	カタカナにする
⌃ J	ひらがなにする
⌃ ;	半角の英字にする
英数 2回	かなを英字に変える
かな 2回	確定した文字を変換し直す
⌘ ← ／ ⌘ →	行の先頭へ／行の末尾へ
⌥ ← ／ ⌥ →	前の単語へ／次の単語へ
⇧ ⌥ ← ／ ⇧ ⌥ →	単語ごとに選ぶ
⇧ ⌘ ← ／ ⇧ ⌘ →	行の先頭／末尾まで選ぶ
⌥ delete	左の単語を削除
⌃ ⌘ スペース	絵文字と記号
マイク	音声入力を始める／止める

和田デジタルラボ　wadadigitallab.com